

**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura:** Natación **Grado:** Primero **Periodo:** III **Año:** 2023

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***Lunes 14 de agosto a Jueves 17 de agosto*** *y desde el* ***Martes 22 de agosto a Viernes 25 de agosto****. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cómo se mejoran las habilidades motrices básicas por medio de la natación? Desplazamientos en posición ventral

1. **Metas de aprendizaje**

* Reconozco las rutinas y hábitos del medio acuático
* Reconozco mi cuerpo y sus posibilidades de movimiento en el medio acuático.
* Identifico los diferentes implementos que puedo utilizar en la piscina
* Identifico las formas de ingresar a la piscina
* Reconozco las normas de higiene y seguridad en la piscina

1. **Productos del periodo**

* Implementos para la clase de natación
* Normas de clase
* Reglamento de la piscina
* Uso del barrilete
* Desplazamientos en posición ventral (acostado boca abajo)
* Respiración en el medio acuático

1. **Referentes bibliográficos**

* <https://www.youtube.com/watch?v=pBlr9BWm5nA>
* <https://www.youtube.com/watch?v=Xj605INtawA&t=39s>
* <https://www.youtube.com/watch?v=UGAr51kcnKM&t=167s>
* <https://www.youtube.com/watch?v=YuQ2FwqVS5g&t=18s>